

FRÜHSTÜCK	EURO
Frühstück Paris Ein Croissant+Butter+Marmelade o. Honig	4,50
Frühstück Benthe Ein Brötchen+Marmelade o. Honig+Butter +Käse+Wurst	6,00
Frühstück Klassik Zwei Brötchen+Marmelade o. Honig+Butter +gekochtem Ei+Schinken+Salami+Käse	9,00
Frühstück Vital Zwei Vollkornbrötchen+Müsli/Joghurt/Obstsalat +Frischkäse+Käse+Butter+Marmelade o. Honig	11,50
Schlemmerfrühstück Brötchenkorb+Marmelade o. Honig+Butter+Müsli/Joghurt/ Obstsalat+Salami+Schinken+Käse+Lachs+Rührei+Orangensaft	15,00
Belegte Brötchen wahlweise Käse/Schinken/Salami/Ei/Lachs:	
Doppeldecker	ab 3,00
Zwei belegte Hälften	ab 5,00
<i>Es können gerne glutenfreien Brötchen oder Vollkornbrötchen (gegen Aufpreis) gewählt werden.</i>	
<i>Die Frühstücke können auch als vegetarische Variante bestellt werden</i>	
EXTRAS	
Joghurt	3,00
Müsli (knusprig gebacken)	3,50
Obstsalat	5,00
Lachs	5,50
Ei gekocht	1,50
Rührei/Spiegelei aus zwei Eiern	3,40
Rührei/Spiegelei aus zwei Eiern + Bacon	4,50
Brötchen extra - normal/Vollkorn	1,00/1,50
Croissant	3,00
Orangensaft Völkel 0,2 Itr.	3,00

MITTAGSTISCH	EURO
Tagessuppe im Glas mit Brot	7,00
Quiche mit Salat Sorten: Lorraine, rote Bete-Ziegenkäse, Lachs-Spinat	10,00/11,00
Tagliatelle (frisch, Rossini) mit	
Cocktailtomaten-Schnittlauchsoße (veg.)	10,00
+Rinderklößchen	12,50
italienischer Tomatensauce	10,00
Bolognese (Rind)/vegane Bolognese (mit Linsen)	12,00
Indisches Curry mit Reis vegan	8,00
mit Lachs/Huhn	11,00
Salatbowl „Benthe“ mit Benther-Dressing und Brot	12,00
+ Hähnchen/Feta/Grillkäse	je 3,50
Bratkartoffeln / mit 2 Spiegeleiern	7,00/10,00
Bratkartoffeln mit 2 dicken Matjesfilets	14,00
Bratkartoffeln mit Rinder- oder Veggifrikadellen unsere Bratkartoffeln werden nur mit Zwiebeln gebraten	13,00/10,00
Strammer Max Brot mit 2 Spiegeleiern, mit Schinken oder Salami	6,50
Matjesbrötchen Schnittbrötchen, 1 dickes Matjesfilet, Zwiebeln, Gewürzgurke	4,50
DESSERT	
Weltbeste Vanillequark mit Beerenauce	5,00
Nicezeit- Becher, div. Sorten, auch vegan	4,00
<i>Kuchenauswahl siehe Tresen, extra Kuchenliste für Zusatzstoffe und Allergene</i>	
EXTRAS/KLEINIGKEITEN	
Pommes/ Süßkartoffelpommes Ketchup/Mayo je	3,00/5,50 0,50
Beilagensalat	5,00